Minimální preventivní program na šk. rok 2016/2017

ZŠ a MŠ Ostrava – Poruba, Ukrajinská 19, příspěvková organizace

1. Spolupráce s pedagogickým sborem

1.1. Seznámení s obsahem MPP na šk.r. 2016/2017

- rozdělení zodpovědností za konkrétní akce
- nástěnka ŠMP a web školy: Mgr. Kateřina Krupová, učitelka, ŠMP

Termín: září 2016, doplnění průběžně

1.2. Seznámení ŘŠ s podrobnostmi preventivního programu školy na šk.r.2016/2017

Finanční a materiální požadavky:

- Projekt Zdravá škola II – 76 000,- Kč, MŠMT (rozhodnutí o udělení dotace leden 2017)
- Besedy a programy primární prevence – 1500,- Kč (částečně hradí rodiče žáků, částečně přispívá škola)
- rehabilitační pobyty, školní výlety – příspěvky dle dohody se Sdružením BES, rodiče

Besedy společnosti Renarkon platí rodiče žáků.

Ostatní besedy se uskuteční bez nároků na finanční odměnu.

Termín: září 2016

1.3. Spolupráce výchovného poradce a školního metodika prevence

- seznámení se s dokumentací nových žáků
- konzultace o problémech s žáky, výchovné komise
- vedení spisové agendy, kartotéka problémových žáků

Termín: září 2016

1.4. Využití rozpracování preventivních aktivit v rámci výuky: ŠVP

Termín: v průběhu šk. roku 2016/2017

1.5. Proškolení pedagogických pracovníků, popř. správních zaměstnanců v problematice rizikového chování: diagnostika, řešení, prevence

- Terapie problémového chování u dětí s PAS – M. Hermannová, I. Jančová, M. Sadílková
- Nácvik sociálních a komunikačních dovedností u dětí s PAS – S. Fronckeová
- Dynamika problémového chování – K. Krupová
- Taneční terapie – NIDV, Nesměř - D. Vašíčková
- seznámení s výsledky průzkumu na II. stupni ZŠ – K. Krupová

1.6. Vyhodnocení preventivních aktivit s pedagogy I. a II. st., kteří konají preventivní aktivity v rámci výuky

- předávání zkušeností

Termín: průběžně, závěrečné vyhodnocení - červen 2017

2. Spolupráce s rodiči

2.1. Seznámení rodičů s MPP na třídních schůzkách

- na nástěnce školy a webu školy bude umístěn MPP
- zapojení rodičů do některých akcí školy (např. společné akce, besedy vedeny rodiči atd.)

Termín: říjen 2016

2. 2. Proškolení rodičů v problematice rizikového chování - aktuální situace, diagnostika, řešení

- aktuální situace ve škole, seznámení s výsledky průzkumu na II. stupni - K. Krupová
- seznámení s výsledky ČŠI

Termín: v průběhu školního roku na třídních schůzkách

2.3. Konzultace, krizová intervence

- ve spolupráci s TU a vedením školy poskytovat žákům a jejich rodičům konzultace v problémech rizikového chování žáků

Termín: průběžně

2.4. Seznámení rodičů se školním metodikem prevence

- osobní představení na třídních schůzkách, seznámení s obsahem práce
- termín konzultačních hodin: úterý 7:00 – 8:00 hod., čtvrtek 10:55 – 11:40 hod; jinak dle dohody
- označení kabinetu ŠMP
- zapsání informací o ŠMP do žákovské knížky
- umístění informací o školním metodikovi prevence na nástěnku ŠMP a web školy

Termín: září 2016

2.5. Aktivity pro a s rodiči - zlepšení vzájemné komunikace

Poradna pro volbu povolání /Šťastná H./

T: průběžně ve školním roce 2016/2017

Kavárnička pro rodiče /Šťastná H./

T: jednou měsíčně v průběhu celého školního roku 2016/2017

Advent plný andělů /Kravčíková P., Kanclířová A., Hermanová M./

T: listopad 2016

Vánoční Praha /Kanclířová A., Jančová I., Hermanová M./

T: prosinec 2016

Vánoční besídka, vánoční vernisáž

T: prosinec 2016 /Hermanová M., Fronckeová S., Sadílková M./

„Maminko, tatínku, pracuj s námi chvilinku“- výroba adventních věnců

T: prosinec 2016 /Fránková Š., Čaplová E., Martiníková G./

Valentýnská výstavka /Hermanová M., Sadílková M./

T: únor 2017

Kulinaření s rodiči /Kravčíková P., Babincová P./

T: únor 2017

„Maminko, tatínku, pracuj s námi chvilinku“- Velikonoční dekorace

T: březen 2017 /Fránková Š., Čaplová E., Martiníková G./

Velikonoční vernisáž /Hermanová M., Sadílková M./

T: březen, duben 2017

Jarní a letní garden party /Gebauer A., Fronckeová S., Hermannová M./

T: duben, červen 2017

Den matek na I. i II.stupni ZŠ

T: květen 2017 /Kahúnová E., Kanclířová A./

Den řemesel

T: červen 2017 /Kahúnová E../

Slavnostní rozloučení s 9. tř. /Kanclířová A., Bučková I./

T: červen 2017

2.6. Aktivity ze strany rodičů

Možné zajímavé aktivity ze strany rodičů jsou v jednání.

Termín: dle dohody v průběhu školního roku

2.7.Třídní schůzky

Termín: dle plánu v průběhu šk. roku

3. Aktivity pro žáky - specifická a nespecifická prevence

3.1. Prevence ve výuce

I.st. ZŠ / Prv, Vl, Př, Pč, Tv /

- zvyšování sebevědomí žáků, pravidla soužití mezi žáky a učiteli, rozvoj osobnosti, vnímání individuálních odlišností dětí mezi sebou, úcta, sebeúcta, důvěra, komunikativní dovednosti, řešení konfliktů, schopnost klást otázky, vyjádřit svůj názor, umění říci „ne“, práce v kolektivu, vzájemná pomoc, pozitivní citové naladění, řešení stresu, životospráva, zdravý životní styl, schopnost vyhledat pomoc, důležitá telefonní čísla, krizová centra

II.st. ZŠ / Dv, Ov, Tv, Ch, Př, Pč ,KoD/

- pravidla soužití ve skupině /šikana, krádeže/, aktivní naslouchání, pravdivost, důvěryhodnost, tolerance k menšinám a jiným názorům /rasismus, extremismus/, vyrovnání se s neúspěchem, obrana před manipulací, postoje k návykovým látkám /drogy/, právní vědomí, sexuální výchova, komunikativní dovednosti, záškoláctví, schopnost vyhledat pomoc, důležitá telefonní čísla, krizová centra

.

ŠVP: příloha - Primární prevence rizikových projevů chování

Termín: průběžně

3.2. Jednorázové besedy /přednášky/

Prezentace policie	/Policie ČR/	5. třída
T: říjen 2016		
Pravidla bezpečného internetu	/Krupová K./	7. ročníky
T: listopad 2016		
Rozhodnutí je na Tobě!	/Policie ČR/	7. a 8. ročníky
T: listopad 2016		
Nebezpečí šikany	/PPPP/	7. ročníky
T: listopad 2016		
Trestní odpovědnost nezletilých a mladistvých	/Policie ČR/	8. a 9. ročníky
T: prosinec 2016		
Nebezpečí kyberšikany I.	/PPPP/	5. třída
T: leden 2017		
Bezpečné sexuální chování	/PPPP/	7.- 9. ročníky
T: duben 2017		
Nultá lekce tanečních	/Rebel band-škola jinak/	6. – 9. ročníky
T: bude upřesněno		
Život základ školy	/Rebel band-škola jinak/	6. – 9. ročníky
T: bude upřesněno		
Hledáme svůj styl	/Rebel band-škola jinak/	6. – 9. ročníky
T: bude upřesněno		
Od koledy po muzikál	/Rebel band-škola jinak/	6. – 9. ročníky
T: prosinec 2016		

3.3. Prožitkové programy:

Prožitkové programy budou realizovány v následujících projektových dnech.

Projektové dny

Ovoce a zelenina z naší zahrádky /Hermanová M., Kravčíková P./

T: říjen 2016

Halloween /Hermanová M., Kanclířová A./

T: listopad 2016

Vztahy v třídních kolektivech /Krupová K./

T: prosinec 2016

Zdravá výživa – pitný režim /Kravčíková P., Babincová P./

T: březen 2017

Velikonoce /Hermanová M., Kanclířová A./

T: duben 2017

Sexuální problémy - Prevence pohlavních chorob /Šťastná H., Kravčíková P./

T: květen 2017, 8. a 9.tř.

Bezpečnost nejen cyklistů na silnici – Dopravní výchova /Fronckeová S./

T: červen 2017

Na školní rok 2016/2017 předpokládáme schválení dotace vyhlášené MŠMT pro realizaci projektu Zdravá škola II. Chceme jím navázat na projekt Zdravá škola I., který u nás probíhal ve školním roce 2015/2016 a v rámci něhož jsme s žáky intenzivně a interaktivně pracovali (ve spolupráci s odborníky) na tématech Šikana, Alkohol a drogy, Rizika virtuální komunikace, kyberšikana, Menšiny (rasismus, xenofobie, diskriminace), Extremismus, Tvoření pozitivního třídního a školního klimatu. V rámci projektu Zdravá škola II. se uskuteční 6 besed a na ně navazující projektové dny:

1) **Sebepojetí, sebevědomí, komunikace a asertivita** /psycholog Mgr. P.Mikoláš/

T: leden 2017

2) **Poruchy příjmu potravy** /Renarkon/

T: únor 2017

3) **Vliv kouření a užívaní alkoholu na zdraví člověka** /Petra Ištuková, zdravotní sestra/

T: březen 2017

4) **Zdravá sexualita** /Hynek Jůn/

T: duben 2017

5) **Média a virtualita ve volném čase, vliv reklamy** /Renarkon/

T: květen 2016

6) **Tvoření pozitivního třídního a školního klimatu** /K. Krupová, ŠMP/

T: červen 2016

Projekt Zdravá škola je sestaven tak, aby byl navazující také ve školních letech 2017/2018, 2018/2019.

3.4. Volnočasové aktivity

Důležitou složkou prevence je dostatečná nabídka volnočasových aktivit ze strany školy. Tento úkol je plněn nejen díky aktivitě dětí v rámci školní družiny, ale i prostřednictvím Sdružení BES a samozřejmě zásluhou obětavých pedagogů a vychovatelek.

3.4.1. Kroužky

2. stupeň

Hry s klávesnicí	(Fronckeová, Sýkorová)
Mediální kroužek	(Kanclířová)
Taneční hry	(Vašíčková, Stanovská, Hájková)
Teraristický	(Jančová, Sadílková)
Kreativní	(Fránková, Čaplová, Martiníková)
Kulinář	(Kravčíková, Babincová, Bučková)
Výtvarný	(Hermanová)
Hudební	(Hermanová)
Fotografický	(Hermanová, Jančová)
Lezecký	(Musálek, Ištuková, Hájková)
Dramatický	(Boogová)
Tyjátr po anglicku	(Veselá, Čaplová)

(aneb Angličtina s prvky glotodramatu)

1.stupeň

Šikovné ruce	(Kreissová)
Jóga s prvky relaxace	(Volková)
Taneční	(Vodová)
Sportovní hry	(Kahúnová)
Keramická dílna	(Jendrulková)
Relaxační s prvky muzikoterapie	(Klézlová)

Termín: dle stanoveného časového harmonogramu

3.4.2. Jednorázové akce

Handicamp aneb setkání lezců s postižením Z: Musálek P.

T: jaro 2016

Spaní ve škole Z: Hermanová M., Veselá H.

T: říjen 2016, červen 2017

Mikulášská nadílka Z: Jančová I.

T: prosinec 2016

Rehabilitační pobyt Z: Hermanová M., Musálek P.

T: červen 2017

Školní výlety Z: třídní učitelé

T: květen, červen 2017

Návštěvy kina CineStar

Divadelní představení, koncerty

Další akce pro žáky: viz. akce pořádané pro rodiče

Termín: v průběhu školního roku

3.4.3. Jiné instituce /účast žáků na akcích/

- DUHA
- Divadlo Forum
- STONOŽKA
- Občanské sdružení ABAK

Termín: průběžně

3.5. Prevence zaměřena na vybrané problémové žáky

- výběr problémových žáků /VP, ŠMP, ŘŠ, TU/
- zvyšování sociálních kompetencí (především u žáků s diagnózou PAS)

Termín: průběžně

3.5.1. Individuální práce

-konzultace
individuální terapie / psycholog /
výchovné komise

Termín: průběžně

3.5.2.Skupinová práce

Skupinové terapie: hippoterapie
canisterapie
muzikoterapie
arteterapie
zooterapie
dramaterapie

Nácvik sociálních a komunikativních dovedností u žáků s PAS.

Termín: průběžně

4. Spolupráce s jinými institucemi

Anabell, z.s.

APLA Praha

PPP Ostrava

PPPP Ostrava (Poradna pro primární prevenci)

SPC Frýdek – Místek

SPC Kpt.Vajdy, Ostrava

SPC pro mentálně postižené, Těšínská, Ostrava

Městská policie Ostrava

Policie ČR

Renarkon, o.p.s.

Střední škola prof. Zdeňka Matějčka

Lékaři /pediatři, psychiatři, psychologové/

Média /TV, Moravskoslezský deník, Český rozhlas /

Termín: průběžně

Do výše uvedených akcí budou postupně zapojeny nové paní učitelky a vychovatelky.

Mgr. Jana Heřmanová
ředitel školy

Mgr. Kateřina Krupová
školní metodik prevence

V Ostravě 12. 9. 2016