Minimální preventivní program na šk. rok 2018/2019

ZŠ a MŠ Ostrava – Poruba,
Ukrajinská 19,
příspěvková organizace

1. Spolupráce s pedagogickým sborem

1.1. Seznámení s obsahem MPP na šk.r. 2018/2019

- rozdělení zodpovědností za konkrétní akce
- nástěnka ŠMP a web školy: Mgr. Kateřina Krupová, učitelka, ŠMP

Termín: září 2018, doplnění průběžně

1.2. Seznámení ŘŠ s podrobnostmi preventivního programu školy na šk.r.2018/2019

Finanční a materiální požadavky:

- Projekt Škola v pohodě – 110 000,- Kč, MŠMT
- Besedy a programy primární prevence – 3000,- Kč (částečně hradí rodiče žáků, částečně přispívá škola)
- evropský projekt Erasmus+ Future for the planet – Future for as – 13 500,- Kč
- rehabilitační pobyty, školní výlety – příspěvky dle dohody se Sdružením BES, rodiče

Na besedy společnosti Renarkon a PPPP (mimo projekt Škola v pohodě) přispívá Sdružení BES, dokrývají rodiče žáků.

Ostatní besedy se uskuteční bez nároků na finanční odměnu.

Termín: září 2018

1.3. Spolupráce školního metodika prevence, výchovného poradce a ŠPP

- seznámení se s dokumentací nových žáků
- konzultace o problémech s žáky, výchovné komise
- vedení spisové agendy, kartotéka problémových žáků

Termín: září 2018

Školní poradenské pracoviště sestavené z výchovného poradce, školního metodika prevence a dvou školních speciálních pedagogů se schází pravidelně 1x měsíčně, vždy první čtvrtek v měsíci od 13:30 hod.

1.4. Využití rozpracování preventivních aktivit v rámci výuky: ŠVP

Termín: v průběhu šk. roku 2018/2019

1.5 Proškolení pedagogických pracovníků, popř. správních zaměstnanců v problematice rizikového chování: diagnostika, řešení, prevence

- Sexualita žáků se SVP a LMP, doc. Hynek Jůn – třídní učitelé, vychovatelky
- Konference k PAS, Mikasa, z.s. – M. Hermannová, M. Sadílková
- Dramaterapie – NIDV, Nesměř - D. Vašíčková
- Komunikace s problémovým žákem a rodičem – H. Šťastná
- Teambuilding, teamworking , AZ Help, z.s. – pedagogičtí pracovníci 2.st.
- seznámení s výsledky průzkumu na II. stupni ZŠ – K. Krupová

1.6. Vyhodnocení preventivních aktivit s pedagogy I. a II. st., kteří konají preventivní aktivity v rámci výuky

- předávání zkušeností

Termín: průběžně, závěrečné vyhodnocení - červen 2019

2. Spolupráce s rodiči

2.1. Seznámení rodičů s MPP na třídních schůzkách

- na nástěnce školy a webu školy je MPP umístěn
- zapojení rodičů do některých akcí školy (např. společné akce, besedy pro rodiče, besedy vedeny rodiči atd.)

Termín: září, říjen 2018

2. 2. Proškolení rodičů v problematice rizikového chování - aktuální situace, diagnostika, řešení

- aktuální situace ve škole, seznámení s výsledky průzkumu na II. stupni - K. Krupová

Termín: v průběhu školního roku na třídních schůzkách

2.3. Konzultace, krizová intervence

- ve spolupráci s TU a vedením školy poskytovat žákům a jejich rodičům konzultace v problémech rizikového chování žáků

Termín: průběžně

2.4. Seznámení rodičů se školním metodikem prevence

- osobní představení na třídních schůzkách, seznámení s obsahem práce
- termín konzultačních hodin: dle dohody
- označení kabinetu ŠMP
- zapsání informací o ŠMP do žákovské knížky
- umístění informací o školním metodikovi prevence na nástěnku ŠMP a web školy

Termín: září 2018

2.5. Aktivity pro a s rodiči - zlepšení vzájemné komunikace

Poradna pro volbu povolání /Šťastná H./
T: listopad 2018

Advent plný křídlení /Kravčíková P., Hermanová M./
T: listopad 2018

Vánoční Olomouc /Kanclířová A., Hermanová M./
T: prosinec 2018

Vánoční besídka, vánoční vernisáž /Hermanová M., Sadílková M./
T: prosinec 2018

„Maminko, tatínku, pracuj s námi chvilinku"- výroba adventních věnců
T: prosinec 2018 /Fránková Š., Čaplová E., Martiníková G./

Valentýnská výstavka /Hermanová M., Sadílková M./
T: únor 2019

„Maminko, tatínku, pracuj s námi chvilinku"- Velikonoční dekorace
T: březen 2019 /Fránková Š., Čaplová E., Martiníková G./

Velikonoční vernisáž /Hermanová M., Sadílková M./
T: březen, duben 2019

Jarní a letní garden party /Gebauer A., Fronckeová S., Hermannová M./
T: duben, červen 2019

Den matek na I. i II.stupni ZŠ /Kahúnová E., Kanclířová A./
T: květen 2019

Den řemesel /Kahúnová E../
T: červen 2019

Slavnostní rozloučení s 9. tř. /Veselá H., Gebauer A.,Hermanová M., Sýkorová L./
T: červen 2019

2.6. Aktivity ze strany rodičů

Možné zajímavé aktivity ze strany rodičů jsou v jednání.
Termín: dle dohody v průběhu školního roku

2.7.Třídní schůzky

Termín: dle plánu v průběhu šk. roku

3. Aktivity pro žáky - specifická a nespecifická prevence

3.1. Prevence ve výuce

I.st. ZŠ / Prv, Vl, Př, Pč, Tv /

- zvyšování sebevědomí žáků, pravidla soužití mezi žáky a učiteli, rozvoj osobnosti, vnímání individuálních odlišností dětí mezi sebou, úcta, sebeúcta, důvěra, komunikativní dovednosti, řešení konfliktů, schopnost klást otázky, vyjádřit svůj názor, umění říci „ne“, práce v kolektivu, vzájemná pomoc, pozitivní citové naladění, řešení stresu, životospráva, zdravý životní styl, schopnost vyhledat pomoc, důležitá telefonní čísla, krizová centra

II.st. ZŠ / Dv, Ov, Tv, Ch, Př, Pč ,KoD/

- pravidla soužití ve skupině /šikana, krádeže/, aktivní naslouchání, pravdivost, důvěryhodnost, tolerance k menšinám a jiným názorům /rasismus, extremismus/, vyrovnání se s neúspěchem, obrana před manipulací, postoje k návykovým látkám /drogy/, právní vědomí, sexuální výchova, komunikativní dovednosti, záškoláctví, schopnost vyhledat pomoc, důležitá telefonní čísla, krizová centra

ŠVP: příloha - Primární prevence rizikových projevů chování
Termín: průběžně

3.2. Jednorázové besedy /přednášky/

Pravidla bezpečného internetu	/Krupová K./	7.- 8. ročníky
T: říjen 2018		
Malé děti – velké bezpečí	/MP Ostrava/	1. – 4. Ročník
T: listopad 2018		
Mimořádné krizové události	/MP Ostrava/	5. Třída
T: listopad 2018		
Nedělej si problém	/MP Ostrava/	8. ročník
T: listopad 2018		
Právní povědomí	/MP Ostrava/	8. Ročník
T: listopad 2018		

Nebezpečí šikany /PPPP Ostrava/ 5. - 7. ročník

T: únor 2019

Drogy v dospívání /PPPP Ostrava/ 8. – 9. ročník

T: únor 2019

3.3. Prožitkové programy:

Prožitkové programy jsme zvolili v několika oblastech:

a) nabídky organizace Renarkon o.p.s.

Program pro 8. třídy ZŠ – 3 bloky

Program pro 9. třídy ZŠ – 3 bloky

b) v rámci evropských projektů

Interaktivní projekt – mezikulturní výměna, soužití, prevence předsudků, xenofobie, rasismu, projekt probíhá celoročně

Dále budou prožitkové programy realizovány v následujících projektových dnech.

Projektové dny

Bezpečnost nejen cyklistů na silnici – Dopravní výchova /Fronckeová S./

T: září 2018

Ovoce a zelenina z naší zahrádky /Hermanová M., Kravčíková P./

T: říjen 2018

Erasmus den – soužití s generacemi /Čaplová E., Veselá H./

T: říjen 2018 /žáci 2.st., MŠ, Domov důchodců/

Sv. Mikuláš /Hermanová M., Sadílková M./

T: prosinec 2018

Masopust /Hermanová M., Sadílková M./

T: únor 2019

Zdravá výživa – zdravý životní styl /Kravčíková P., Babincová P./

T: březen 2019

Velikonoce /Hermanová M., Sadílková M./

T: duben 2019

Vztahy mezi lidmi, sexualita /Šťastná H., Kravčíková P./

T: květen 2019, 8. a 9.tř.

Vztahy v třídních kolektivech /Krupová K./

T: průběžně ve školním roce 2018/2019

V první polovině školního roku 2018/2019 probíhá evropský projekt Erasmus+ Futur efor the planet – Future for as, který je zaměřen především na posílení kompetencí žáků v oblasti mezilidských vztahů, prevenci závislostí, přejímaní zodpovědnosti za své chování a rozvoj kompetencí rodičů – osob pečujících o žáky se SVP.

V rámci projektu jsou zorganizovány 2 workshopy pro žáky 7.-9. ročníku na témata:

1) Šikana a kyberšikana (Krupová K., ŠMP)

   T: listopad 2018

2) Spolupráce, vztahy mezi vrstevníky (Krupová K., ŠMP)

   T: prosinec 2018

V roce 2018 probíhá projekt podpořený MŠMT Škola v pohodě. Projekt je zaměřen na prevenci šikany a kyberšikany nejen mezi žáky, ale také mezi pedagogickými pracovníky tím, že se snažíme vytvářet dobrou školní atmosféru a celkové dobré klima školy. Ve spolupráci s organizací AZ Help realizujeme komplexní dlouhodobé programy pro všechny třídy druhého stupně. Abychom dosáhli dobrého školního klimatu, je nezbytné, aby se pracovalo také na vztazích a podpoře spolupráce mezi pedagogickými pracovníky. Proto využíváme vzdělávací aktivitu pro pedagogické pracovníky – Teambuilding, teamworking, teamfun (efektivní práce v pedagogickém týmu – dovednosti strategické výchovy, spolupráce v týmu a pozitivních týmových vztahů – společnost AZ Help).

3.4. Volnočasové aktivity

Důležitou složkou prevence je dostatečná nabídka volnočasových aktivit ze strany školy. Tento úkol je plněn nejen díky aktivitě dětí v rámci školní družiny, ale i prostřednictvím Sdružení BES a samozřejmě zásluhou obětavých pedagogů a vychovatelek.

3.4.1. Kroužky

2. stupeň

Mediální-fotografický kroužek	(Sadílková, Hermanová)
Pohybově-relaxační	(Vašíčková, Stanovská, Hájková, Ištuková)
Teraristický	(Fránková, Kotásková, Sadílková)
Kreativní	(Fránková, Čaplová, Martiníková)
Kulinář	(Kravčíková, Babincová, Bučková)
Výtvarný s prvky arteterapie	(Hermanová, Sadílková)
Hudební s prvky muzikoterapie	(Hermanová, Savkovič)
Dramatický	(Boogová, Kimáková, Šimečková, Vašíčková)
Dívčí klub	(Volková, Kotásková)
Kroužek – kruh - kruháč	(Fronckeová, Vlčková)
Stolní tenis	(Fránková, Sadílková)

1.stupeň

Šikulové	(Kreissová)
Jóga	(Mičková)
Taneční	(Vodová)
Judo	(TJ Baník Ostrava)
Sportovní hry	(Kahúnová)
Keramika	(Jendrulková)
Relaxační s prvky muzikoterapie	(Klézlová)
Kreativní	(Jurečková)
Nácvik sociálních dovedností	(Dohnalová, Kundrátová)

Termín: dle stanoveného časového harmonogramu

3.4.2. Jednorázové akce

Handicamp aneb setkání lezců s postižením Z: Musálek P.

T: jaro 2018

Spaní ve škole Z: Veselá H., Sýkorová L.

T: říjen 2018, červen 2019

Mikulášská nadílka Z: Hermanová M.

T: prosinec 2018

Rehabilitační pobyt Z: Hermanová M., Musálek P.

T: červen 2019

Školní výlety Z: třídní učitelé

T: květen, červen 2019

Návštěvy kina CineStar

Divadelní představení, koncerty

Další akce pro žáky: viz. akce pořádané pro rodiče

Termín: v průběhu školního roku

3.4.3. Jiné instituce /účast žáků na akcích/

- DUHA
- Divadlo Forum
- STONOŽKA
- Občanské sdružení ABAK

Termín: průběžně

3.5. Prevence zaměřena na vybrané problémové žáky

- výběr problémových žáků /VP, ŠMP, ŘŠ, TU, ŠPP/
- zvyšování sociálních kompetencí (především u žáků s diagnózou PAS)

Termín: průběžně

3.5.1. Individuální práce

-konzultace
individuální terapie / psycholog /
výchovné komise

Termín: průběžně

3.5.2.Skupinová práce

Skupinové terapie: hippoterapie
canisterapie
muzikoterapie
arteterapie
zooterapie
dramaterapie

Nácvik sociálních a komunikativních dovedností u žáků s PAS.

Termín: průběžně

4. Spolupráce s jinými institucemi

AZ Help, z.s.
APLA Praha
PPP Ostrava
PPPP Ostrava (Poradna pro primární prevenci)
SPC Frýdek – Místek
SPC Kpt.Vajdy, Ostrava
SPC pro mentálně postižené, Těšínská, Ostrava
Městská policie Ostrava

Policie ČR

Renarkon, o.p.s.

Střední škola prof. Zdeňka Matějčka

Lékaři /pediatři, psychiatři, psychologové/

Média /TV, Moravskoslezský deník, Český rozhlas /

MŠ logopedická, U Školky, Ostrava – Poruba

Třídy při zdravotnických zařízeních FNO – Oddělení dětské neurologie

Termín: průběžně

Do výše uvedených akcí budou postupně zapojeny nové paní učitelky a vychovatelky.

Mgr. Jana Heřmanová
ředitel školy

Mgr. Kateřina Krupová
školní metodik prevence

V Ostravě 20. 9. 2018