

MONOSKI

Umožňuje osobám s postižením prožít na sněhu totéž, co zdravý lyžař. Monoski se skládá ze **tří částí**. **První** je tvořena z běžné lyžařské lyže a lyžařského vázání. Na ni se nasazuje **druhá část**, tzv.nosná konstrukce“*skořepina*“. Na skořepině jsou upevněny fixační pásy, zajišťující bezpečnost lyžaře proti vypadnutí. V rámci bezpečnosti musí být lyžař vybaven helmou a lyžařskými brýlemi. **Třetí součást** tvoří *stabilizátory*. Jsou to speciálně upravené, zkrácené francouzské berle zakončené krátkými lyžemi. Slouží nejen k udržení rovnováhy a brzdění, ale také pomáhají lyžaři při vyjetí oblouku. Při sklopení stabilizátorů se dají použít jako hole k odpichování.

Monoski (monolyže) je určena pro velmi širokou škálu postižení, přičemž pro lyžaře s velmi těžkým postižením je vhodná BISKI, DUALSKI. Umožňují lyžaři být zcela pasivní a přesto si prožít jízdu z kopce dolů. Nemají pouze jednu lyži, ale lyže dvě, mají tedy lepší stabilitu a snadnější točení celé „lyže“. Stabilizátory jsou odlehčené. Pokud dané postižení lyžaře nedovolí úchop stabilizátorů, mohou jezdit zcela bez nich. Lyžař sedí pasivně a nechává se vozit asistentem.